

7月の個人利用日

第一・第二・第三競技場				トレーニング室						
1回2時間料金		一般(260円)・高校生(130円)・小中学生(80円)			1回2時間料金		高校生以上(300円)			
日	曜	第一競技場・二階走路	第二競技場	第三競技場	日	曜	9:00 S	13:00 S	17:00 S	二階走路
		バレー・バスケットボール・テニス等	バドミントン・卓球・ニュースポーツ等	ストレッチ・エアロビクス・ヨガ等			13:00	17:00	21:00	
1	土			18:00~21:00	1	土	○	○	○	なし
2	日	17:00 ~ 21:00		18:00~21:00	2	日	○	○	○	17:00~21:00
3	月	【半面】17:00~21:00	12:00 ~ 21:00	13:00~21:00	3	月	○	○	○	17:00~21:00
4	火	【全面】9:00~16:00 【半面】16:00~21:00	12:00 ~ 17:00	9:00~18:00	4	火		○	○	9:00~21:00
5	水	9:00~13:00 17:00~21:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	5	水	○	○	○	9:00~13:00 17:00~21:00
6	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 17:00	16:00~21:00	6	木	○	○	○	9:00~21:00
7	金			なし	7	金	○	○	○	なし
8	土			なし	8	土	○	○	○	なし
9	日			18:00~21:00	9	日	○	○	○	なし
10	月	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	10	月	○	○	○	9:00~21:00
11	火	【全面】9:00~16:00 【半面】16:00~21:00	12:00 ~ 17:00	9:00~18:00	11	火		○	○	9:00~21:00
12	水	9:00~13:00 17:00~21:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	12	水	○	○	○	9:00~13:00 17:00~21:00
13	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	16:00~21:00	13	木	○	○	○	9:00~21:00
14	金		12:00 ~ 17:00	13:00~17:00	14	金	○	○	○	なし
15	土			なし	15	土	○	○	○	なし
16	日			なし	16	日	○	○	○	なし
17	月祝			なし	17	月祝	○	○	○	なし
18	火	【全面】9:00~16:00 【半面】16:00~21:00	12:00 ~ 17:00	9:00~18:00	18	火		○	○	9:00~21:00
19	水	9:00~13:00 17:00~21:00	12:00 ~ 17:00	9:00~21:00	19	水	○	○	○	9:00~13:00 17:00~21:00
20	木			なし	20	木	○	○	○	なし
21	金			なし	21	金			17:00~ ○	なし
22	土			なし	22	土			17:00~ ○	なし
23	日			なし	23	日	○	○	○	なし
24	月			なし	24	月	○	○	○	なし
25	火			なし	25	火		○	○	なし
26	水	9:00~13:00 17:00~21:00		9:00~13:00 18:00~21:00	26	水	○	○	○	9:00~13:00 17:00~21:00
27	木	9:00~12:00 17:00~21:00	9:00 ~ 21:00	16:00~21:00	27	木	○	○	○	9:00~21:00
28	金			なし	28	金	○	○	○	なし
29	土			なし	29	土	○	○	○	なし
30	日			なし	30	日	○	○	○	なし
31	月			なし	31	月	○	○	○	なし

※▲は大会終了後個人利用できる場合があります。時間は当日ご確認下さい。 ※この表は予定ですので変更になる場合もあります。