

10月の個人利用日

平成29年9月20日

第一・第二・第三競技場				トレーニング室						
1回2時間料金		一般(260円)・高校生(130円)・小中学生(80円)		1回2時間料金		高校生以上(300円)				
日	曜	第一競技場・二階走路	第二競技場	第三競技場	日	曜	9:00 ～ 13:00	13:00 ～ 17:00	17:00 ～ 21:00	二階走路
		バレー・バスケットボール・テニス等	バドミントン・卓球・ニュースポーツ等	ストレッチ・エアロビクス・ヨガ等						
1	日	▲		18:00～21:00	1	日	○	○	○	▲
2	月	9:00～16:00	12:00～17:00	13:00～17:00	2	月	○	○	○	9:00～16:00
3	火	9:00～21:00		9:00～18:00	3	火		○	○	9:00～21:00
4	水	9:00～13:00 17:00～21:00	13:00～17:00	13:00～21:00	4	水	○	○	○	9:00～13:00 17:00～21:00
5	木		9:00～21:00	16:00～21:00	5	木	○	○	○	なし
6	金	9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	6	金	○	○	○	9:00～21:00
7	土	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～21:00	7	土	○	○	○	9:00～16:00
8	日		▲	18:00～21:00	8	日	○	○	○	なし
9	月祝	18:00～21:00	18:00～21:00	18:00～21:00	9	月祝	○	○	○	18:00～21:00
10	火	9:00～21:00		9:00～18:00	10	火		○	○	9:00～21:00
11	水	9:00～13:00 17:00～21:00	9:00～17:00	13:00～21:00	11	水	○	○	○	9:00～13:00 17:00～21:00
12	木	9:00～21:00	9:00～21:00	16:00～21:00	12	木	○	○	○	9:00～21:00
13	金	17:00～21:00	12:00～15:00	18:00～21:00	13	金	○	○	○	17:00～21:00
14	土	9:00～21:00	13:00～21:00	9:00～21:00	14	土	○	○	○	9:00～21:00
15	日			18:00～21:00	15	日	○	○	○	なし
16	月	9:00～16:00	12:00～17:00	13:00～17:00	16	月	○	○	○	9:00～16:00
17	火	9:00～21:00		9:00～18:00	17	火		○	○	9:00～21:00
18	水			18:00～21:00	18	水	○	○	○	なし
19	木	9:00～21:00	9:00～21:00	16:00～21:00	19	木	○	○	○	9:00～21:00
20	金	9:00～13:00	12:00～15:00	18:00～21:00	20	金	○	○	○	9:00～13:00
21	土	17:00～21:00	9:00～12:00	18:00～21:00	21	土	○	○	○	17:00～21:00
22	日			18:00～21:00	22	日	○	○	○	なし
23	月	9:00～16:00	12:00～17:00	13:00～17:00	23	月	○	○	○	9:00～16:00
24	火	9:00～12:00		9:00～12:00 18:00～21:00	24	火		○	○	9:00～12:00
25	水	17:00～21:00	9:00～13:00	18:00～21:00	25	水	○	○	○	17:00～21:00
26	木		9:00～21:00	16:00～21:00	26	木	○	○	○	なし
27	金	18:00～21:00	12:00～15:00	18:00～21:00	27	金	○	○	○	18:00～21:00
28	土	17:00～21:00	17:00～21:00	18:00～21:00	28	土	○	○	○	17:00～21:00
29	日		17:00～21:00	18:00～21:00	29	日	○	○	○	なし
30	月	9:00～16:00	12:00～17:00	13:00～17:00	30	月	○	○	○	9:00～16:00
31	火	9:00～21:00		9:00～21:00	31	火		○	○	9:00～21:00

※▲は大会終了後個人利用できる場合があります。時間は当日ご確認下さい。 ※この表は予定ですので変更になる場合もあります。