

1月の個人利用日

平成29年12月20日

第一・第二・第三競技場				トレーニング室						
1回2時間料金		一般(260円)・高校生(130円)・小中学生(80円)		1回2時間料金		高校生以上(300円)				
日	曜	第一競技場・二階走路	第二競技場	第三競技場(多目的室)	日	曜	9:00 \$	13:00 \$	17:00 \$	二階走路
		バレー・バスケットボール・テニス等	バドミントン・卓球・ニュースポーツ等	ストレッチ・エアロビクス・ヨガ等			13:00	17:00	21:00	
1	月	休館日			1	月	休館日			
2	火									
3	水									
4	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	13:00~21:00	4	木	○	○	○	9:00~21:00
5	金	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	13:00~21:00	5	金	○	○	○	9:00~21:00
6	土	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 18:00	9:00~21:00	6	土	○	○	○	9:00~21:00
7	日	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~21:00	7	日	○	○	○	9:00~21:00
8	月祝			18:00~21:00	8	月祝	○	○	○	なし
9	火	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~18:00	9	火	○	○	○	9:00~21:00
10	水	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	13:00~21:00	10	水	○	○	○	9:00~13:00 17:00~21:00
11	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	9:00~12:00	11	木	○	○	○	9:00~21:00
12	金	9:00 ~ 13:00		9:00~13:00	12	金	○	○	○	9:00~13:00
13	土			なし	13	土	○	○	○	なし
14	日			18:00~21:00	14	日	○	○	○	なし
15	月	9:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	13:00~17:00	15	月	○	○	○	9:00~12:00
16	火	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~13:00 18:00~21:00	16	火	○	○	○	9:00~21:00
17	水	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 21:00	なし	17	水	○	○	○	9:00~12:00
18	木			なし	18	木	○	○	○	なし
19	金			なし	19	金				なし
20	土			なし	20	土				なし
21	日			なし	21	日				なし
22	月			18:00~21:00	22	月	○	○	○	なし
23	火	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	23	火	○	○	○	9:00~21:00
24	水	17:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	18:00~21:00	24	水	○	○	○	17:00~21:00
25	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	なし	25	木	○	○	○	9:00~21:00
26	金		▲ 12:00 ~ 15:00	18:00~21:00	26	金	○	○	○	なし
27	土	13:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	なし	27	土	○	○	○	13:00~17:00
28	日	17:00 ~ 21:00	17:00 ~ 21:00	18:00~21:00	28	日	○	○	○	17:00~21:00
29	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 21:00	9:00~21:00	29	月	○	○	○	9:00~16:00
30	火	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 18:00	9:00~21:00	30	火		○	○	9:00~21:00
31	水	9:00 ~ 21:00	13:00 ~ 21:00	13:00~21:00	31	水	○	○	○	9:00~13:00 17:00~21:00

※▲は大会終了後個人利用できる場合があります。時間は当日ご確認下さい。 ※この表は予定ですので変更になる場合もあります。