

4月の個人利用日

平成30年3月20日

第一・第二・第三競技場				トレーニング室						
1回2時間料金		一般(260円)・高校生(130円)・小中学生(80円)		1回2時間料金		高校生以上(300円)				
日	曜	第一競技場・二階走路	第二競技場	第三競技場	日	曜	9:00 \$ 13:00	13:00 \$ 17:00	17:00 \$ 21:00	二階走路
		<small>バレー・バスケットボール・テニス等</small>	<small>バドミントン・卓球・ニュースポーツ等</small>	<small>ストレッチ・エアロビクス・ヨガ等</small>						
1	日			18:00~21:00	1	日			17:00から ○	なし
2	月		9:00 ~ 21:00	なし	2	月	○	○	○	なし
3	火			なし	3	火		○	○	なし
4	水			なし	4	水	○	○	○	なし
5	木			なし	5	木	○	○	○	なし
6	金	13:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	13:00~21:00	6	金	○	○	○	13:00~21:00
7	土	13:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	9:00~18:00	7	土	○	○	○	13:00~17:00
8	日			18:00~21:00	8	日	○	○	○	▲
9	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 17:00	13:00~17:00	9	月	○	○	○	9:00~16:00
10	火	【全面】9:00~16:00 【半面】16:00~21:00		9:00~18:00	10	火		○	○	9:00~21:00
11	水	9:00~13:00 17:00~21:00	13:00 ~ 17:00	9:00~21:00	11	水	○	○	○	9:00~13:00 17:00~21:00
12	木			16:00~21:00	12	木	○	○	○	なし
13	金	17:00 ~ 21:00		18:00~21:00	13	金	○	○	○	17:00~21:00
14	土		9:00 ~ 18:00	9:00~21:00	14	土	○	○	○	なし
15	日			18:00~21:00	15	日	○	○	○	なし
16	月	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 17:00	13:00~17:00	16	月	○	○	○	9:00~16:00
17	火			なし	17	火		○	○	▲
18	水	9:00~13:00 17:00~21:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	18	水	○	○	○	9:00~13:00 17:00~21:00
19	木	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	16:00~21:00	19	木	○	○	○	9:00~21:00
20	金			なし	20	金	○	○	○	なし
21	土			なし	21	土				なし
22	日			なし	22	日				なし
23	月	9:00 ~ 16:00	9:00 ~ 17:00	13:00~17:00	23	月	○	○	○	9:00~16:00
24	火	【全面】9:00~16:00 【半面】16:00~21:00		9:00~21:00	24	火		○	○	9:00~21:00
25	水	9:00~13:00 17:00~21:00	9:00 ~ 17:00	9:00~21:00	25	水	○	○	○	9:00~13:00 17:00~21:00
26	木		▲ 9:00 ~ 21:00	16:00~21:00	26	木	○	○	○	なし
27	金	9:00 ~ 21:00	12:00 ~ 15:00	13:00~21:00	27	金	○	○	○	9:00~21:00
28	土			なし	28	土	○	○	○	なし
29	日			なし	29	日	○	○	○	なし
30	月祝			18:00~21:00	30	月祝	○	○	○	なし

※▲は大会終了後個人利用できる場合があります。時間は当日ご確認下さい。 ※この表は予定ですので変更になる場合もあります。