

これから登山を始めたい方・一歩進んだ登山を経験したい方へ [初級向]  
福岡県山岳・スポーツライミング連盟北九州地区支部

第62回北九州市民スポーツ大会

# 安全登山講習会 2024

期 日 2024年11月24日(日) 雨天実施

会 場 皿倉山ケーブル山麓駅から 煌彩の森経由一般登山道  
皿倉山ビジターセンター(ケーブル山上駅付近) 093-681-5539

[受付] 8:45 皿倉山ケーブル山麓駅前

[実習登山] ★9:00-11:30 煌彩の森経由皿倉山ビジターセンター  
地形と登山道 地形図 コンパス使用の基礎 道迷いの防止

[講 義] ★12:30-13:20

装備 服装 食糧と水 歩行技術

★13:30-14:20

山と天気の基本知識

★14:40-15:20

熱中症 低体温症 その他の危険回避

参加費 500円 往路(雨天の場合)及び帰路のケーブル料金は含みません

持参品 昼食 飲料水(1ℓ程度) 行動食 雨具 防寒着 筆記用具

お申込み [安全登山講習会]と明記のうえ、住所・氏名・年齢・電話番号・  
緊急連絡先氏名及び電話 を 下記連絡先アドレスにご送信ください

11月10日までの受付で定員(40名様)を上回った場合は抽選のうえ  
参加決定した方にのみ11月13日までにメールにてお知らせいたします

その後も余裕があればお受けしますので 下記電話にてお問合せください

福岡県山岳・スポーツライミング連盟北九州地区支部

090-7928-6470 是石

講義・実習は(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(山岳)が行います  
小倉-福岡 高速バス [いとづ号]などで [高速皿倉山ケーブル] が便利です

連絡先アドレス [anzentozan21@yahoo.co.jp](mailto:anzentozan21@yahoo.co.jp)

主 催 北九州市・北九州市教育委員会・(公財)北九州市スポーツ協会ほか

主 管 福岡県山岳・スポーツライミング連盟北九州地区支部