

# 自然の中で健康・体力づくり!!

## オリエンテーリング教室



### (令和6年度後期)に参加してみませんか!?

オリエンテーリングとは、地図とコンパス(方位磁石)を使って自然の中で目的の地点を早く見つける知的スポーツです。健康・体力づくりとしても最適です。

オリエンテーリング教室では、地図の読み方やコンパスの使い方を学習し、生涯スポーツとして健康・体力づくりをめざすオリエンテーリングの普及を目指します。

**【日 時】** 令和6年 11月 2日(土) 9時30分~12時30分 ※小雨決行

(9時30分までに城山緑地公園駐車場に集合してください)

**【会 場】** 城山緑地会館(北九州市八幡西区屋敷1-12-1)

**【交 通】** ◎JR 黒崎駅から黒崎泊地方面は徒歩20分。

◎自家用車⇒都市高速「東田IC」より車で8分、城山緑地公園駐車場

**【内 容】** ◎オリエンテーリングの基礎(座学)

◎「城山緑地公園」地図を使っての現地での実習

**【定 員】** 30名 ※先着順、小学4年生以下は保護者同伴

**【参加料】** 小・中学生 600円 高校生以上 900円(資料代含む)

**【申込締切日】** 10月28日(月)必着

※当日受付はありません。必ず事前にお申し込みください。

**【問合せ&申込み先】** ◎北九州市オリエンテーリング協会事務局

〒808-0106 北九州市若松区片山3-4-5 浅川章三方

TEL&FAX: 701-0941

Email: 3061jhrh@hi3.enjoy.ne.jp

◎(公財)北九州市スポーツ協会

TEL: 652-5007 (業務時間: 平日8時30分~17時00分)

主催: (公財)北九州市スポーツ協会

共催: 北九州市

主管: 北九州市オリエンテーリング協会